

## Individual Placement and Support (IPS)

IPS är en evidensbaserad arbetsrehabiliteringsmetod enligt supported employment metodiken för personer med psykos och annan långvarig psykisk funktionsnedsättning. IPS är en evidensbaserad metod och har prioritet 1 som insats i nationella riktlinjerna för schizofreni och schizofreniliknande tillstånd. Grundtanken med IPS är att stödja personer att nå, få och behålla ett arbete med lön och ge det stöd som krävs för att de ska lyckas på arbetsplatsen.

### Vad är IPS

IPS bygger på flera grundläggande idéer. Enligt IPS ska alla som uttrycker att de vill arbeta få stöd. Så fort klienten har tackat ja till att delta i verksamheten hjälper en arbetscoach till med att söka efter ett lämpligt arbete.

Arbetscoachen, och därmed IPS, är integrerad i den psykiatriska vården och coachens stöd ska fortsätta så länge klienten önskar. Ett arbete betraktas som ett steg på vägen, inte som en slutstation.

Ledstjärnan i IPS-verksamheten är individens önskemål. Tanken är att bygga ett stödjande nätverk kring klienten. I stället för att man tränar upp klientens färdigheter inom olika verksamheter innan de söker jobb ska det finnas ett stöd på arbetsplatsen och situationen anpassas efter varje individ. IPS är den evidensbaserade metod som är mest uppskattad av brukarna.

### Hur fungerar det

IPS är en arbetsrehabiliteringsmetod som följer vissa principer. IPS kan följas upp och utvärderas enligt en programtrohetsskala och fungerar som en måttstock för om verksamheten arbetar enligt IPS. En manual finns för denna utvärdering. Av denna anledning kan sägas att IPS är både standardiserat och manualbaserat. Samtidigt är IPS unik för varje klient.

De åtta IPS-principerna::

- Lämpligheten baseras på klientens vilja att arbeta.
- Klientens preferenser, intresse och val är viktiga och styr processen.
- Konsultation och vägledning i ekonomi och försörjning erbjuds alla.
- Vanligt lönearbete är målet.
- IPS är en integrerad del i det psykiatriska arbetet (teamarbete).
- Sökandet efter arbete inleds snabbt.
- Systematiskt etablerande av kontakt med arbetsgivare och besök av arbetsplatser.
- Individuellt anpassat stöd utan begränsning i tid.

### Vem kan använda det

IPS håller på att etableras idag och flera försöksverksamheter finns runtom i Sverige. Samtidigt ligger ansvaret för arbetslivsinriktade insatser hos flera olika myndigheter i Sverige. Det finns inga klara riktlinjer för vilken verksamhet arbetscoachen bör utgå från i dag. Det är dock viktigt att arbetscoachen och psykiatripersonal träffas regelbundet för att med samlad kompetens kunna stödja klienterna enligt IPS. På så sätt utgör arbetscoachen en viktig del för de psykiatriska teamen, även de som arbetar enligt ACT-modellen, samt för Case Management med resursgrupper.

### När använder man det

Till personer med psykisk funktionsnedsättning som uttrycker viljan att ha ett arbete.

### Varför ska man erbjuda modellen

IPS är en evidensbaserad metod och har prioritet 1 i de nationella riktlinjerna. Metoden är också mycket uppskattad av brukarna.

**Läs mer:** [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

### Faktaruta

- **Huvudområde:** Åtgärder för ökad delaktighet i form av arbetsinriktad rehabilitering och sysselsättning
- **Insats/åtgärd:** IPS, stödja personer att få ett arbete
- **Prioritet 1-10:** 1
- **Åtgärd:** IPS, stödja personer att behålla ett arbete.
- **Prioritet 1-10:** 2
- **Hälsa- och sjukvården och socialtjänsten bör eller kan:** Bör