

Integrerad Psykologisk Terapi - kognitiv träning (IPT-k)

IPT-k är ett träningsprogram i grupp som är speciellt utformat för patienter med allvarliga kognitiva funktionsnedsättningar och skall ge möjlighet att kompensera dessa.

Vad är IPT-k?

IPT-k omfattar två huvuddelar, en kognitiv del samt en social del, vilka i sin tur är uppdelade i fem delprogram. Det kognitiva blocket består av delprogrammen kognitiv differentiering, social varseblivning och verbal kommunikation. Det sociala blocket, som tränar olika former av socialt beteende, inkluderar social förmåga och problemlösning. Programmet utvecklades på den psykiatriska kliniken vid sjukhuset Waldau i Bern och metoden har använts med framgång i bland annat Tyskland och Schweiz sedan 1994. Programmet utprovades för svenska förhållanden inom psykosvården vid Länssjukhuset Ryhov i Jönköping 1997 och används där sedan dess.

Hur fungerar IPT-k?

IPT-k bygger på teorin att beteende är hierarkiskt organiserat, att människan har beteendenivåer av olika svårhetsgrad och att man måste lära sig att hantera de mest basala färdigheterna innan man kan gå vidare och utveckla mer komplexa beteendenivåer.

För vem är programmet lämpligt?

Många personer med allvarliga psykiatriska sjukdomar har kognitiva funktionsnedsättningar som kan ge upphov till brister i uppmärksamhet, försämrat minne och påverkad exekutiv funktion. Detta medför i sin tur olika tillkortakommanden i vardagen med försämrad social förståelse, svårigheter att lära sig saker och att planera, startsvårigheter etc.

Vem kan leda programmet?

Den som uppfyller samtliga punkter nedan:

- har någon form av teoretisk utbildning med anknytning till psykiatri
- har arbetslivserfarenhet inom kommun-, landstingspsykiatri (eller inom till exempel behandlingshem som bedriver verksamhet för personer med olika former av funktionshandikapp)
- har erfarenhet av samtal i grupp och vet hur man handskas med de situationer som kan uppkomma
- har utbildat sig i metoden samt har tillgång till manual och materiel

När används programmet?

IPT-k används i behandlings-/rehabiliteringsarbetet integrerat som insats när bedömning givit att kognitiva funktioner är nedsatta och behandling/träning är möjlig

Varför används programmet?

Att träna de kognitiva funktionerna bör vara en viktig del i rehabiliteringen tillsammans med traditionella behandlingsmetoder. Metoden är en bra grund för fortsatt färdighetsträning, till exempel med ESL, enligt klinisk erfarenhet.

Läs mer

www.socialstyrelsen.se
www.psykologiskonsult.se

Faktaruta

- **Huvudområde:** Kognitiv träning för att förbättra funktionsnedsättningar
- **Insats/åtgärd:** IPT-k
- **Prioritet 1-10:** 1
- **Hälso- och sjukvården bör eller kan:** Bör