

Global funktionsskattningsskala symptom-GAF

Anvisning för GAF-skattning

Man skall enligt anvisningarna "beakta psykologisk, social och yrkesmässig funktionsförmåga längs ett hypotetisk kontinuum, där psykisk hälsa respektive psykisk sjukdom utgör de bägge polerna. Inkludera ej sådan funktionsnedsättning som beror på somatiska begränsande faktorer eller på yttre begränsande faktorer".

Skattningsförfarande

Bedömningen avser "den senaste veckan".

1. Skatta delskalan GAF-symptom
2. Börja uppifrån och läs igenom definitionen i symptomskalan och bestäm vilket intervall som bäst stämmer överens med patientens symptom.
3. Dubbelkolla mot de intervall som ligger över och under.
4. Skatta inom intervallet om patienten ligger i den övre, i mitten eller i den under delen och bestäm ett exakt GAF-värde för symptom

Observera att texten i definitionerna exemplifierar svårighetsgrad. I enskilda patientfall kan problemen te sig annorlunda ut. Med symptom avses "en manifestation av ett patologiskt tillstånd", och en vid betydelse av ordet patologiskt. Exempelvis kan en uttalad tvångsmässighet sålunda värderas både som ett "symptom" (tillstånd eller benägenhet), likaväl som det också samtidigt skall värderas i vilken utsträckning detta innebär psykosocial funktionsstörning.

OBS! När det gäller GAF skall man göra bedömning utan hänsyn till prognos eller tidigare diagnoser. Man skall inte heller automatiskt utgå ifrån att patienten just för tillfället har för sin störning typiska problem. Bedömningen skall inte heller påverkas av om huruvida patientens funktionsnivå påverkas av medicinering eller annan hjälp. Exempelvis kan lyckad medicinering göra att patient med schizofrenidiagnos fungerar bättre än vad man vanligen tänker om schizofrena patienter. Tanken om att hon/han inte skulle klara sig utan mediciner får alltså inte påverka den aktuella GAF-bedömningen.

Värde	Beskrivning
91-100	Inga symptom.
81-90	Frånvaro av symptom eller minimala symptom (t ex lätt nervositet inför en tentamen).
71-80	Om några symptom föreligger så rör det sig om övergående och förväntade reaktioner på psykosociala stressfaktorer (t ex koncentrationssvårigheter efter familjegräl).
61-70	Vissa lindriga symptom (t ex nedstämdhet och lindriga sömnbesvär).
51-60	Måttliga symptom (t ex flacka affekter och omständligt tal, enstaka panikattacker).
41-50	Allvarliga symptom (t ex självmordstankar, svåra tvångsritualer, frekventa snatterier).
31-40	Viss störning i realitetsprövningen eller av kommunikationsförmågan (t ex uttrycker sig tidvis ologiskt, oklart eller irrelevant).
21-30	Beteendet avsevärt påverkat av vanföreställningar eller hallucinationer ELLER allvarlig störning av kommunikationsförmågan eller omdömet (t ex stundtals osammanhängande, beter sig gravt inadekvat, ständiga suicidtankar).
11-20	Viss risk för att individen tillfogar sig själv eller andra skada (t ex suicidhandlingar utan uppenbar dödsförväntan; ofta våldsam; maniskt uppskruvad).
1-10	Ständig risk för att individen tillfogar sig själv eller andra allvarlig skada (t ex återkommande våldsamhet).
0	Otillräcklig information.