

Fakta som metod för samhällsförbättring

– Alla som jobbar med det här vill göra bra insatser. För att kunna göra det måste vi ha en metod för att systematiskt kunna sammanställa erfarenheter. Och sedan dra slutsatser av de erfarenheterna. Vi behöver data, fakta.

Det säger Ing-Marie Wieselgren – registerhållare för PsykosR, psykiatrisamordnare och projektchef på Uppdrag Psykisk Hälsa. Vi har satt oss ner för att prata om vilken roll ett kvalitetsregister kan spela för att förbättra psykosvården. Så ofta hon kan hoppar Ing-Marie in i sin gamla profession som överläkare på Akademiska Sjukhuset i Uppsala. Det märks att det här är saker hon funderat mycket på.

– När det gäller psykosvården vet vi att människor med schizofreni får sin medicin men vi måste bli bättre på både uppföljning och koppling till den somatiska vården och till resten av livet. Såklart skulle det bästa vara om vi kunde följa varenda enskild individ som drabbas av en psykosjukdom. Nu får vi istället försöka skaffa oss en samlad bild av denna grupp. Hur många är det? Hur går det för dem?

I den överenskommelse som Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) gjorde med staten 2013 satsades det stort på riktade insatser inom området psykisk ohälsa. En del av den överenskommelsen var en satsning på kvalitetsregister. Pengar öronmärktes till de landsting som registrerar minst hälften av sina patienter, brukare, för att på så sätt få en bättre uppföljning av vårdinsatserna.

Ing-Marie Wieselgren beskriver Psykosregistrets funktion som en metod för att förbättra vården genom att det just hjälper till att jämföra insatserna med varandra. Och när jag efterfrågar ett journalistiskt slagkraftigt talminus sätter hon fingret på hur ett kvalitetsregister faktiskt kan spela en stor roll. Som en sann innebörd av den slitna klyschan om ringar på vattnet.

– Fakta hjälper oss att få en realistisk bild av vad vi håller på med. Det avlastar arbetet och motverkar även fördomar och stigmatisering.