



## Utbildning i MR – Illness Management and Recovery, med metodstöd via iPad 28 - 29 maj i Stockholm

IMR-programmet, en rekommenderad psykosocial insats i Socialstyrelsens nationella riktlinjer för schizofreni (2018), är ett manualbaserat behandlingsprogram för personer med svår psykisk sjukdom. Programmet, som kan bedrivas av i stort sett alla yrkeskategorier, hjälper patienten/brukaren att stegvis utarbeta återhämtningsstrategier för att:

- Öka sin delaktighet i behandling
- Använda sin läkemedelsbehandling effektivt
- Minska återfall och behov av slutenvård
- Utveckla eller stärka sina färdigheter att hantera symtom och stress

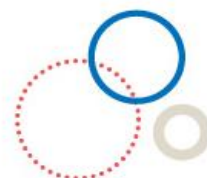
Ett metodstöd har utvecklats för iPad (IMR-appen) som syftar till att underlätta spridningen och genomförandet av IMR-programmet.

Utbildningen riktar sig till personal med eftergymnasial utbildning inom psykiatri, pedagogik, vård (sjuksköterska, skötare, psykolog, socionom etc.) eller som har flerårig erfarenhet av att arbeta i psykiatri. Erfarenhet av att leda grupper är en fördel. Utbildningen kommer att fokusera på arbete med metoden IMR via metodstöd i iPad. Syftet är att deltagaren ska kunna leda IMR grupper efter dessa två dagar. Gärna tillsammans med en mer erfaren kollega. Möjlighet att få viss handledning och stöd genom IMR nätverket kommer att vara möjligt.

Utbildningen har tagits fram av Rickard Färdig, fil dr, leg psykolog som har mer än 10 års erfarenhet av utbildning och handledning för IMR-programmet i Sverige, Danmark och Norge. Utbildningsledare är Louise Kimby, fil.mag psykiatrisjuksköterska med kunskap om psykosociala insatser vid svår psykisk sjukdom samt implementering av dessa i vård och omsorg. Utbildare är, förutom Louise, personer som har stor erfarenhet av att ha utbildat i och arbetat med IMR. Medverkar gör även Gunnar Dagnå som är en av de som utvecklat metodstödet via iPad.

**Kostnad per deltagare:** 4800 kr. I priset ingår utbildning, fika och lunch för två dagar (obs att kostnader för inköp av Ipad tillkommer för verksamheten).

[Anmälan](#)



---

### ***Preliminärt PROGRAM – 28 maj***

09.30	Välkomna - registrering praktisk genomgång
10.30	Introduktion- vad är IMR och varför ska vi använda metoden?
12.30	Lunch
13.30	Introduktion- innehåll och upplägg
14.30	Paus
15.00	IMR- moduler
16.30	Slut för dagen

### ***Preliminärt PROGRAM – 29 maj***

08.30	IMR moduler forts
09.50	Paus
10.10	IMR moduler forts
11.00	Paus
11.10	Stöd för införandet av metoden, ledarskap och målsättningar
11.45	Lunch
12.45	Gruppövning - prova på IMR.
13.50	Paus
14.10	Gruppövning - prova på IMR.
15.00	Skapa förutsättningar, utbildning och handledning
15.30	Avslutning

---

